

Klinisch Chemisch
Laboratorium

Glucosetolerantietest

Met de glucosetolerantietest (GTT) wordt de opname en verwerking van glucose (suiker) door uw lichaam getest. Met de resultaten kan uw arts of verloskundige bepalen of u mogelijk suikerziekte (diabetes mellitus) of zwangerschapssuikerziekte heeft.

Meestal is een gewone glucosebepaling voldoende. Soms geeft dit niet genoeg informatie en is het nodig om een glucosetolerantietest te doen.

Afspraak maken

Voor een glucosetolerantietest moet u een afspraak maken bij het Klinisch chemisch laboratorium (KCL). U kunt hiervoor contact opnemen met:

KCL, locatie Sneek

- T: 0515 - 48 81 10.
- Openingstijden: maandag tot en met vrijdag van 7:30 tot 17:00 uur.
- Route 21.

KCL, locatie Emmeloord

- T: 0515 - 48 89 19.
- Openingstijden: maandag tot en met vrijdag van 7:30 tot 16:30 uur.
- Kamer 42.

Vorbereiding

Medicijnen

De volgende medicijnen kunnen de test beïnvloeden; glucocorticosteroïden, diuretica, nicotinezuur, oestrogenen, progestagenen (orale anticonceptie 1 cyclus van tevoren stoppen), salicylaten en sympathicomimetica.

U moet voor het onderzoek met deze medicijnen stoppen. Vraag uw arts hierover advies.

Nuchter

Voor dit onderzoek moet u nuchter zijn. Dit betekent dat u op de dag voor het onderzoek vanaf 22:00 uur niets meer mag eten, drinken of roken. U mag wel water drinken.

Heeft u zich niet (goed) voorbereid? Dan kan het onderzoek niet doorgaan.

Wat moet u meenemen

- Een geldig identiteitsbewijs (identiteitskaart, rijbewijs, paspoort).
- Het aanvraagformulier voor de test dat u van uw behandelend arts of verloskundige heeft gekregen.

Het is belangrijk dat u op tijd komt, zodat het onderzoek direct kan beginnen.

Het onderzoek

Bij de glucosetolerantietest wordt 2 keer het bloedsuikerniveau bepaald: nuchter en na het drinken van suikerwater. Om het bloedsuikerniveau te meten, wordt er 2 keer bloed bij u afgenomen.

- Na de eerste bloedafname krijgt u suikerwater. Dat moet u binnen 5 minuten opdrinken.
- U wacht 2 uur. U mag niet eten, drinken of roken en u moet rustig blijven zitten.
- 2 uur na het drinken van het suikerwater wordt de tweede bloedafname gedaan.

Na het drinken van de suikeroplossing kunt u zich wat misselijk voelen.

Als u daardoor moet overgeven, kan het onderzoek niet verdergaan.

U kunt zich tijdens en na het onderzoek wat slap of licht in het hoofd voelen omdat u niet mag eten of drinken. Neem daarom iets mee om na de test te eten, bijvoorbeeld een boterham.

U krijgt koffie of thee van het ziekenhuis.

De uitslag

De uitslag van de test wordt verstuurd naar uw behandelend arts of verloskundige.

Contact

Heeft u vragen? Dan kunt u contact opnemen met het laboratorium.

T: 0515 - 48 81 10

Heeft u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?

Wij ontvangen ze graag via folders@mijnantonius.nl